

Adaptační kurz pro 1. ročník oborů Praktická sestra a Masér ve zdravotnictví SZŠ Svitavy

Kde: rekreační středisko Borušov u Svojanova

<https://www.tabor-svojanov.cz/>

[https://mapy.cz/zakladni?vlastni-](https://mapy.cz/zakladni?vlastni-body&uc=9mlQBxWKil&ud=49%C2%B047%271.198%22N%2C%2016%C2%B046%2740.234%22E&ut=Rekrea%C4%8Dn%C3%AD%20are%C3%A11%20Svojanov)

[body&uc=9mlQBxWKil&ud=49%C2%B047%271.198%22N%2C%2016%C2%B046%2740.234%22E&ut=Rekrea%C4%8Dn%C3%AD%20are%C3%A11%20Svojanov](https://mapy.cz/zakladni?vlastni-body&uc=9mlQBxWKil&ud=49%C2%B047%271.198%22N%2C%2016%C2%B046%2740.234%22E&ut=Rekrea%C4%8Dn%C3%AD%20are%C3%A11%20Svojanov)

Kdy: 6. - 8. 9. 2023

Doprava: autobusem

Sraz: 6. 9. 2023 v 8:00 u budovy SZŠ Svitavy

Návrat: 8. 9. 2023 v 13:00 tamtéž

POVINNÉ VYBAVENÍ:

SPACÁK!!!! – spí se v nevytápěných dřevěných jednoduchých chatkách, může být chladno

Doporučené vybavení:

- oblečení a pevnou obuv dle aktuálního počasí s ohledem na možné náhlé změny počasí, nejlépe 2x (oblečení na aktivní pohyb v přírodě - ne rifle apod.!!!)
- nepromokavou bundu, popř. pláštěnku (ne deštník!)
- hygienické potřeby
- pyžamo/věci na spaní
- ručník
- přezůvky
- psací potřeby
- osobní léky
- baterka
- kartičku zdravotní pojišťovny, popř. občanský průkaz
- společenské hry na večer
- hudební nástroj, pokud hrajete

A na co se máte těšit?

Program bude složen z aktivit a her, které mají za cíl lepší vzájemné poznání a seznámení mezi účastníky, tvorbu pozitivního sociálního klimatu ve skupině (v novém třídním kolektivu), se zaměřením především na týmovou spolupráci a komunikaci v náhodně složených malých týmech při jednotlivých aktivitách.

Stravování:

Stravování je zajištěno následovně:

středa: oběd, svačina, večeře

čtvrtek: snídaně, oběd, svačina, večeře

pátek: snídaně, oběd

(nezapomeňte si odhlásit obědy ve škole!)

Po celý den je zajištěn pitný režim.

Kontakt:

třídní učitelé:

1. A PS Mgr Pavla Koudelková (776 759 868)

1. B PS Mgr. Irena Strnadová

1. C MA Ing. Libor Pavlík (733 771 294)

výchovná poradkyně: Mgr. Jana Brixová, 721 506 848

Už se moc těšíme!

třídní učitelé a výchovný poradce