

ZDRAVOhrátky

info



2022/2023

Pardubický kraj

www.szs.svitavy.cz | www.klickevzdelani.cz/zdravohratky


POMÁHAT LIDEM JE PRÁCE ANDĚLŮ

Na první pohled působí skromně a velice křehce. Když však nechá nahlédnout do svého nitra, začne z ní prýštit velká vnitřní síla, vlídnost a dobrota. Anežka Bauerová je báječným příkladem milé, čínorodé a laskavé zdravotní sestry, která je oblíbenkyní všech pacientů. Do této role sice osmnáctileté dívce z Březové nad Svitavou ještě nějaký čas zbývá, neboť na SZŠ Svitavy je teprve žákyní třetího ročníku oboru praktická sestra – pilně a úspěšně se však na ni připravuje.

chválila – zejména výborné vybavení a kamarádské prostředí. Dala jsem na její doporučení a brzy zjistila, že nepřeháněla.

Jak vnímáte svou současnou školu? Co považujete za její přednosti?

Jsem v ní moc spokojená. Vyzvednout musím především učitele, kteří jsou skvělí, ochotní a hodně nás naučí. Ke všem mám plnou důvěru. Zajímají je nejen studijní výsledky, ale také to, jak se cítím mimo školu a je-li doma vše v pořádku. Víím, že kdyby se cokoliv negativního dělo, tak mě to pochopí a pomohou mi.

Co je předpokladem úspěšného zvládnutí oboru praktická sestra?

Především pravidelnost a důslednost v učení. Na to je třeba klást velký důraz hned od začátku prvního ročníku. Pokud se žák něco nenaučí, bude mu to v dalším průběhu určitě chybět.

Vzpomínáte na první den a prvního pacienta při praktickém výcviku v nemocnici?

Měla jsem strach, jaké to bude a jak vše zvládnou. Můj první krok byl o to horší, že na interním oddělení jsem šla na pokoj, v němž před časem zemřel můj dědeček, což bylo i psychicky náročné. První pacient byl pán, u něhož jsem měla změřit naštěstí jen fyziologické funkce.

Vaše práce je náročná a velice zodpovědná. Čím vás tato profese naopak nabíjí?

Tím, že pacienti jsou za všechno nesmírně vděční. I obyčejná otázka „Jak jste se vyspal?“ jim většinou vykouzlí úsměv na tváři. Hodně jim pomáhá samotná komunikace, když si na „své“ pacienty vyhradím pár minut a povídáme si o jejich rodině nebo zájmech. Uleví se jim a já jsem šťastná, že jsem alespoň trochu pomohla.

Co se vám na vašem oboru nejvíc líbí?

Pomáhat lidem je krásná práce. Říká se o ní, že je to práce andělů.

„I obyčejná otázka 'Jak jste se vyspal?' vykouzlí úsměv na tváři.“



DOTAZNA

Uvažovala jste vůbec někdy o jiné profesi, než se stát zdravotní sestrou?

Hodně mě inspirovala moje babička, která byla zdravotní sestrou a pracovala v dětské léčebně v Letovicích. Také jsem jako ona chtěla pomáhat druhým. Navíc na základní škole jsem pět let chodila do zdravotnického kroužku.

Takže jste o své životní profesi měla jasno od dětských let?

Když jsem byla malá, provázela mě spousta různých úrazů. Dost času jsem strávila i v nemocnici. Prostředí mě tam však vůbec neodradilo, naopak – spíše mě fascinovalo. Když jsem jela na rentgen nebo mi šili nohu, pozorně jsem si všimla všeho kolem, lékařů a sester. Všechno mě zajímalo a líbilo se mi tam.

Nezpůsobovala jste si nakonec ty úrazy schválně?

To ne. Snažila jsem se sice být opatrná, ale nějak to v mém případě nešlo.

Proč jste si ke studiu vybrala právě SZŠ Svitavy?

Starší kamarádka tam už studovala a školu mi vy-

ZE ŠKOLNÍ NÁSTĚNKY

PROČ JÍT PŘÁVĚ SEM

1. Kvalifikačný pedagogický sbor, rodinná atmosféra, učební vybavené moderními pomůckami i technikou a množství školních aktivit jsou zárukou kvalitní výuky.



2. Atraktivní obor masér ve zdravotnictví, jenž je vhodný pro chlapce i dívky, nabízí SZŠ Svitavy jako jediná škola v Pardubickém kraji.

3. Absolventi školy, kteří chtějí vstoupit na pracovní trh, najdou stoprocentní uplatnění – ostatní pokračují ve studiu na vyšších odborných nebo vysokých školách.

HVĚZDA (ZE) ŠKOLY

S Anežkou Bauerovou, žákyní třetího ročníku oboru praktická sestra na SZŠ Svitavy, se čtenář podrobně seznámí v úvodním rozhovoru tohoto bulletinu. Jenže tato dívka **svým nadáním, schopnostmi i pracovitostí** přesahuje rámec běžné studentky zdravotnické školy. Bez nadsázky – do čeho se pustí, to se jí daří. V prosinci 2021 se stala vítězkou **literární soutěže ZDRAVOhrátek Covid a já** v hlasování veřejnosti na Facebooku projektu. V březnu následujícího roku obsadila v regionálním kole **Psychologické olympiády** v Pardubicích krásnou druhou příčku za pojednání na téma **Setkání s radostí**. Není divu, že za tyto úspěchy obdržela od starosty Svitav ocenění **nejlepší žákyně města**. Za talent, skvělé studijní výsledky i vzornou reprezentaci školy jí **TECHNOhrátky** udělují symbolický titul **Hvězda (ze) školy**.



VÍTE, ŽE...

... SZŠ Svitavy nabízí zájemcům o studium možnost vyzkoušet si přijímací zkoušku nanečisto nebo před ní absolvovat přípravný kurz?



... dny otevřených dveří se uskuteční v roce 2022 ve dnech 26. listopadu, 10. prosince a také 21. ledna 2023 (vždy od 9 do 13 hodin)?

... škola vydává mezinárodní studentské průkazy ISIC, které slouží k prokázání slevy v dopravních prostředcích, na kulturních akcích i v obchodech po celém světě?

... studenty čeká velice aktivní náplň studia obsahující zahraniční zájezdy, exkurze, návštěvy společenských, sportovních či kulturních akcí a dobrovolnickou činnost?

CHTĚJÍ POKRAČOVAT VE STUDIU

Proč jste si vybrali svůj obor?



„Zdravotnictví mě lákalo od malička – rád jsem se díval na filmy z tohoto prostředí a sledoval projíždějící sanitky. Volby nelituji, máme zrekonstruovanou školu, učitelé jsou dobří a hlavně praxe jsou super – v reálném prostředí se učíme, jak pomáhat, jak komunikovat, což je rozhodně lepší, než o tom číst v učebnicích. Po škole chci pokračovat v dalším studiu na záchranáře. Poté bych rád odjel na pracovní stáž do zahraničí a po návratu nastoupil do nějaké fakultní nemocnice v Praze.“

Jiří Junek, 18 let, 3. ročník oboru praktická sestra

„Už jako malá jsem chtěla pracovat ve zdravotnictví a pomáhat lidem. S nástupem do svitavské školy jsem byla spokojená – je rodinná, jsou zde nově zrekonstruované prostory, učitelé jsou velice vstřícní a máme dobrý kolektiv. Ráda bych ještě chtěla studovat fyzioterapii a v budoucnu pak pracovat jako masér nebo fyzioterapeut. Jsou to obory, se kterými se v životě neztratíte, těchto lidí není nikde dost.“

Nela Rabová, 18 let, 3. ročník oboru masér ve zdravotnictví



„Jsem vyučený kuchař, ale protože mou další metou byla maturita, tak jsem zvolil obor masér ve zdravotnictví. Hodně mě to baví. Obor má široký rozlet, zahrnuje práci v nemocnicích, láních, domovech seniorů. Nejvíce mě baví praxe v nemocnici na rehabilitačním oddělení, když s pacienty po operacích cvičíme a vidíme pokroky, pomáháme jim znovu chodit a rozhýbat. Dalším cílem je studium fyzioterapie na vysoké škole – jednou bych chtěla mít vlastní fyzioterapeutickou praxi.“

Michal Jagob, 23 let, 4. ročník oboru masér ve zdravotnictví

„Co si pamatuji, tak mě vždy bavila péče o lidi. Pomocí lidem je totiž nepopsatelná. Výběr středněškolského studia tedy byl jednoznačný. Je nádherný pocit vidět a vnímat zpětnou vazbu, když někomu pomůžete třeba jen podáním čaje nebo krátkým popovídáním. Po škole chci pokračovat ještě v dalším studiu, abych se stala všeobecnou sestrou. Uvažuji, že po dokončení studia bych mohla učit na zdravotnické škole ve Svitavách nebo pracovat v nemocnici.“

Leona Grundová, 17 let, 3. ročník oboru praktická sestra



VIZITKA ŠKOLY

Adresa:
Střední zdravotnická škola
Svitavy
Purkyňova 256/9
Předměstí
568 02 Svitavy

Kontaktní údaje:
Tel.: +420 461 535 100
E-mail:
skola@szs.svitavy.cz
Web: www.szs.svitavy.cz

Facebook: facebook.com/szs.svitavy

Ředitel: PhDr. Radim Dřímál



Moderní vybavení a sebraný tým pedagogů

SZŠ Svitavy vzdělává žáky v deseti třídách denního a jedné třídě večerního studia. Od založení ve čtyřicátých letech minulého století jí prošli tisíce absolventek oborů zdravotní sestra, dětská sestra nebo všeobecná sestra. Dnes ze školy vycházejí praktické sestry a maséři ve zdravotnictví. Její ředitel PhDr. Radim Dřímál se svým pedagogickým týmem i v současnosti úspěšně navazuje na bohatou a slavnou historii.

PTÁME SE

Proč by si měli žáci vybrat právě vaši školu?

Naše škola patří mezi menší. Myslím, že je to výhodou. Ve škole naší velikosti mají žáci a učitelé k sobě blíž. Můžeme tak lépe vyhovět individuálním vzdělávacím potřebám žáků. Naši učitelé tak žáky nepřipraví jen k maturitě, ale zejména na budoucí profesí.

Co považujete za největší přednosti vaší školy?

Kromě sebraného týmu pedagogů je to materiální zázemí, které naše škola poskytuje. Budova školy prošla v předchozích letech rozsáhlou modernizací. Neustále obnovujeme pomůcky a didaktickou techniku. Pyšníme se luxusní jídelnou a novým sociálním zařízením. Za velkou přednost naší školy také považují výbornou dopravní dostupnost. Na autobus nebo vlak je to deset minut chůze. A žákům, kteří dojíždět nemohou, nabízíme ubytování ve vlastním domově mládeže.

Setkají se u vás žáci s moderními přístroji a vybavením?

Pro výuku praktických předmětů máme velmi dobře vybavené učebny ošetřovatelství, masáže, první pomoci nebo somatologie. Jen v roce 2022 jsme pořídili pomůcky do

odborných učeben v hodnotě 1,2 milionu korun. Jako příklad moderní pomůcky uvádím resuscitační figurínu, která je pomocí technologie bluetooth propojena s tabletem a umožňuje okamžitě vyhodnotit účinnost resuscitace, kterou žák provádí. Další zajímavou pomůckou je automatizovaný externí defibrilátor, který slouží k obnovení srdeční činnosti.

Jsou vaši absolventi dobře připraveni na praxi?

Přípravu na budoucí profesí považují opět za silnou stránku naší školy. Tato výuka spočívá na třech pilířích. Tím prvním je silné personální zázemí. Naše odborné učitelky sesterského oboru mají dlouholeté zkušenosti z práce v nemocnici. Učitelky a učitelé masérů zároveň provozují vlastní rehabilitace. První pomoc u nás učí zdravotnický záchranář. Jsou to tedy opravdoví odborníci ve svém oboru. Druhým pilířem je výborné vybavení školy moderními pomůckami. V prvním a druhém ročníku se žáci připravují v odborných učebnách, aby mohli nastoupit na praxi ve zdravotnických zařízeních.

Třetím pilířem spolupráce s našimi partnery. Praktické vyučování probíhá v nemocnicích ve Svitavách a Litomyšli, v Dětském centru Svitavy, maséři také projdou privátními rehabilitacemi. Výuka se od třetího ročníku uskutečňuje v reálném prostředí poskytovatelů zdravotních služeb a zároveň potenciálních zaměstnavatelů. Na konci třetího ročníku absolvují žáci měsíční odbornou praxi, při níž jsou individuálně zařazeni do kolektivu zdravotnických pracovníků. Absolventi obou našich oborů tak jsou na svou profesí výborně připraveni a mohou přímo „naskočit“ do praxe. Současným trendem je ovšem další studium na vysokých nebo vyšších odborných školách.



„Žáky nepřipravujeme jen k maturitě, ale zejména na budoucí profesí.“

OPSÁNO Z TABULE

ŠKOLA ROZKVĚTÁ DO KRÁSY



SZŠ Svitavy v posledních letech významně rozšířila a zmodernizovala své zázemí. Na podzim 2019 stavbař odvlhčili suterén a přízemí budovy, kde se nacházejí šatní skříňky. Souběžně probíhala až do března 2020 přístavba sociálního zařízení ve dvou podlažích pro dívky a chlapce. Ve třetím podlaží navíc vznikla nová učebna. Hned poté se budova zateplila a po výměně oken a položení nové střechy získala i novou fasádu. V učebnách teď zajišťuje studentům kvalitní klima vzduchotechnika s individuální regulací. Ba co víc, v roce 2022 prošla zásadní rekonstrukcí rovněž školní jídelna a spolu s ní kompletně i vestibul celé budovy. Celkové náklady z prostředků Pardubického kraje dosáhly 43 milionů korun.

HISTORICKÁ FOTBALOVÁ PREMIÉRA

Je-li nějaká zájmová činnost blízká žákům SZŠ Svitavy, pak je to jednoznačně sport. Škola si je toho vědoma, a tak učitelé tělesné výchovy připravují budoucím zdravotníkům a masérům skutečně ná-



paditou náplň jednotlivých hodin. Hraje se v nich například tenis, bruslí se na klasických bruslích na ledě nebo se jezdí na in-linech a hokejovým zápasům holdují i dívky. Častá turistická putování s cyklovlyety vedou nejen na Kráskou či Dolní Moravu, ale také do Olomouce. Vzhledem k převaze studujících dívek se proto stalo v roce 2022 velkou událostí historicky první vystoupení jedenáctky chlapců v okresním kole fotbalového turnaje, kde skončila čtvrtá.

ZA POZNÁNÍM DO CIZINY

Období covidové pandemie tuto tradici poněkud narušilo, ale v příznivých časech studenti SZŠ Svitavy jezdí na cesty také za hranice České republiky. Jednou za dva roky byl pro ně na programu poznávací zájezd do Anglie včetně návštěvy Londýna. Pravidelnou destinací bývá Polsko, kde čeká nejen návštěva historického Krakova, ale jako memento i koncentračního tábora v Osvětimi. Zájezdy však míří i do méně obvyklých destinací – k takovým patřil v roce 2019 třeba Sankt-Petěrburg nebo o dva roky později putování za přírodními krásami Rumunska. Když už se nezdárodně přiblíží čas Vánoc, vydávají se Svitavští za nádhernou a jímavou atmosférou adventních trhů ve Vídni, Linci nebo Salcburku.



Sportující masér s bronzovými svaly

Nejčastější představa dobrého maséra je ta, že je to urostlý sportovec s vypracovanými svaly. Tomáš Jurča, žák třetího ročníku oboru masér ve zdravotnictví na SZŠ Svitavy, oba tyto předpoklady nejen splňuje, ale také překračuje. Jako aktivní kulturista patří mezi českou špičku a zdoibil ho dokonce bronzová medaile z mistrovství republiky. Právě ve spojení tohoto oboru se sportem vidí i svou budoucnost.

PRÍBĚH

„Odmalička se aktivně věnuji sportu. Když jsem v deváté třídě přemýšlel, kam jít na střední školu, tak jsem narazil na obor masér ve zdravotnictví. Vůbec jsem ho předtím neznal, ale zaujal mě nejen názvem, ale i proto, že ho nabízela jako jediná zdravotnická škola právě ve Svitavách. Dnes jsem rád, že jsem se pro něj rozhodl,“ vzpomíná devatenáctiletý mladík na svou osudovou volbu.

Rodák z Lanškrouna je opravdu sportovcem tělem i duší. Deset let hrál závodně badminton a také plaval. Poslední čtyři roky se věnuje kulturistice a závodí za MD fitness Lanškroun. Jeho úspěchy? V badmintonu se kvalifikoval na mistrovství České republiky, kde ve smíšené čtyřhře se spoluhráčkou skončili na osmém místě. V kulturistice v roce 2021 v Turnově získal na mistrovství republiky jako dorostenec v kategorii do 72 kg bronzovou medaili.

„Zdravotnickou školu ve Svitavách jsem si prohlédl při dnu otevřených dveří. Moc se mi tam líbilo, hlavně mě zaujala učebna s masážními lehátky a modely lidského těla. Tam jsem se definitivně ujistil, že tato profese by pro mne mohla být zajímavá. Po nástupu na studium jsem neměl žádné problémy, se spolužáky jsme si sedli hned od začátku a vytvořili dobrou partu. Obavy z nového



„Lidé budou péči masérů vyžadovat v budoucnu stále víc.“

prostředí, učitelů i učení brzy zmizely, rychle jsem si zvykl,“ pochvaluje si adaptaci na středoškolské prostředí.

Kdo by si myslel, že masérství je především doménou mužů, rychle ho vyvede z omylu statistikou ze „své“ třídy. V ní je totiž sedm chlapců, zato třináct dívek. Všem zájemcům o tento obor rozhodně doporučuje sportovní přípravu. Kromě fyzického zvládnutí samotných masáží totiž hodně pomáhá rovněž znalost stavby a fungování vlastního těla.

„Když si dáte záležet a věnujete se stoprocentně klientovi po dobu alespoň půl hodiny, je to po fyzické stránce znát. Každá část těla navíc vyžaduje jiný přístup. Speciální masáže provádíme na záda, nohu zepředu i zezadu, na ruku i šiji. Nejčastěji masírujeme právě záda. Ve třetím ročníku už chodíme na praxe do nemocnice, LDN nebo penzionu pro seniory a masírujeme i zájemce z řad veřejnosti u nás ve školní maséreně. Když jsme však zůstali v období covidové pandemie doma, museli jsme si klienta zajistit sami, tak to 'odnesla' nejčastěji maminka,“ popisuje dosavadní praktické zkušenosti.

Po maturitě uvažuje o studiu další školy, v níž by získal také trenérskou kvalifikaci. Ta by mu umožnila práci ve sportovním centru nebo fitness centru a současně by se při ní mohl věnovat i masérství. Ještě předtím by se však chtěl ještě výrazněji prosadit v kulturistice. Trénuje čtyřikrát až pětkrát týdně vždy po dvou hodinách.

„O budoucnost se nebojím. Lidé budou péči masérů vyžadovat stále víc kvůli sedavému zaměstnání, nedostatku pohybu nebo naopak jednostrannému sportu se zatížením jen určité části těla. Masérství mě baví a rád jim budu pomáhat s jejich problémy,“ má jasno o své životní roli.

KURZY TMELÍ PARTU



Dobrou partu vytvoří v SZŠ Svitavy nováčci hned na začátku prvního ročníku, kdy absolvovali třídenní **adaptáční kurz** na Svojanově.

A rozhodně to není akce pro suchary – účastníci zde absolvují spoustu her, soutěží, táborák a další teambuildingové aktivity. Žáci prvních ročníků se v zimě vydávají také na **lyžařský a snowboardový kurz**, jehož dějištěm jsou tradičně Čenkovice. „Druháky“ čeká zase v Mladočově **pří sportovně a turistickém kurzu** zejména cyklistika, turistika, volejbal, střelba a letní biatlon. Nezapomenout ani třetí ročníky, které vyrážejí zpravidla **na vodu** a sjíždějí Orlici. Maturanti se zase těší **na dvoudenní výlet do Prahy**. Na závěr školního roku ještě čeká všechny studenty a učitele **sportovní den**.

VE ZNAMENÍ OSVĚTY

Studenti SZŠ Svitavy se zapojují **do preventivních aktivit**, které jsou praktickou prověrkou jejich odborných znalostí a současně mají i osvětový charakter. **Na Dnu zdraví**, který pořádá Svi-



tavská nemocnice, pravidelně měří veřejnosti krevní tlak, hladinu cukru, určují krevní skupinu, učí základy první pomoci i správné výživy. **Na veletrhu sociálních služeb** nabízejí pro změnu zájemcům masáže. Žákům základních a středních škol je určen program **Hrou proti AIDS**, zaměřený na rizika přenosu viru HIV, pohlavních chorob či formy antikoncepce. Pro svitavské „základky“ pořádají **kurzy první pomoci**. Nejcněnější službu však představuje **dárcovství krve**, kterou studenti čtvrtých ročníků hromadně odevzdávají ve Svitavské nemocnici.

PRAXE ZAČÍNÁ SLAVNOSTNĚ

Praxe v reálném prostředí začíná u obou oborů ve třetím ročníku. Na počátku tohoto školního roku čeká studenty důležitý krok – **slavnostní zahájení praktického vyučování**. Účastní se ho vedení Svitavské nemocnice i dalších zařízení, kde se žáci do praxe zapojují. Kromě nemocnice, která je největším partnerem školy, se budoucí **zdravotníci** dostanou i **do svitavského Dětského centra**. **Maséři** navíc navštěvují i soukromá rehabilitační zařízení nebo Domov na rozcestí. V činnosti je také **školní masérena** v prostorách Domu s pečovatelskou službou Svitavy. Někteří žáci však mohou působit v místě svého bydliště a vykonávat i praxi v nemocnici v **Litomyšli**.



FOTOALBUM



Třídenní adaptační kurzy pro nováčky na Svojanově jsou plné her, soutěží a mnoha dalších aktivit.



Poslední zvonění bývá už tradičně pro maturanty příležitostí obléci nejrůznější extravagantní kostýmy.



Na zajímavou náplň hodin tělesné výchovy si žáci nemohou stěžovat – dívky si třeba v zimě zahrály hokej.



SZŠ Svitavy organizuje pravidelně pro děti ze základních škol ve Svitavách projektové dny, v nichž je seznamuje se základy zdravotní výchovy.



Při sportovních a turistických kurzech čekají na žáky nejrůznější sportovní disciplíny včetně atraktivní plavby na raftech.

Přehled studijních oborů v ročníku 2023/2024

Přehled studijních oborů na Střední zdravotnické škole Svitavy pro školní rok 2023/2024, kdy sem nastoupí žáci současných devátých tříd, je následující:

ČTYŘLETÉ MATURITNÍ OBORY

4 LETÉ OBORY

PRAKTICKÁ SESTRA 53-41-M/03

Tradiční obor pro dívky a chlapce s velmi dobrým uplatněním absolventů. Žáci se naučí vykonávat základní ošetrovatelskou péči, například sledovat fyziologické funkce, aplikovat léky, odebírat biologický materiál, poskytovat první pomoc a další činnosti.

Teoretická výuka probíhá v moderně vybavených prostorách školy. Při praktickém vyučování spolupracujeme se Svitavskou nemocnicí a Dětským centrem Svitavy.



Absolventi se uplatní v lůžkových i ambulancích zdravotnických zařízení (nemocnice, léčebny, ordinace) a v zařízeních sociální péče (ústavy sociální péče, zařízení pro seniory). Mohou také pokračovat ve studiu na vysokých nebo vyšších odborných školách – zejména se zdravotnickým zaměřením.

Ke vzdělávání se mohou přihlásit žáci devátých tříd základní školy nebo uchazeči s ukončeným základním vzděláním.

Plánovaný počet žáků: 40

MASÉR VE ZDRAVOTNICTVÍ 53-41-M/04

Jde o atraktivní obor vhodný pro chlapce i dívky. SZŠ Svitavy ho nabízí jako jediná škola v Pardubickém kraji.

Žáci se během studia naučí provádět klasické masáže, aplikovat teplo, provádět zábaly, koupele a základní vodoléčebné procedury.

Po maturitě pracují pod dohledem lékaře nebo fyzioterapeuta při poskytování rehabilitační, léčebné a lázeňské péče. Mohou také pracovat ve wellness a fitness centrech, sportovních oddílech nebo ve vlastních masérských provozovnách.

Výuka probíhá v nově vybavených prostorách školy. Praxe probíhá také na rehabilitačním oddělení Svitavské nemocnice, v soukromých rehabilitacích a zařízeních sociální péče na Svitavsku.

Absolventi mohou pokračovat ve studiu na vysokých nebo vyšších odborných školách.

Ke vzdělávání se mohou přihlásit žáci devátých tříd základní školy nebo uchazeči s ukončeným základním vzděláním.

Plánovaný počet žáků: 20



TÉMA

ABSOLVENTKA ZACHRÁNILA CYKLISTU

V Jeseníkách na Ovcárně zkolaboval 16. září starší cyklista. Téměř ve všech médiích proběhla informace, že ho zachránila kolemjdoucí turistka se zdravotnickým vzděláním. Velmi nás těší, že touto pohotovou a kompetentní turistkou je absolventka SZŠ Svitavy Simona Fialová. Ta sice pracuje jako záchranářka, ale je velký rozdíl, když přijede tým v sanitce nebo se na místě mimořádné události ocitne člověk na dovolené.

ŠUMPERSKÝ A JESENICKÝ DENÍK:

Starší muž na kole se odpoledne několik set metrů pod Ovcárnou v Jeseníkách ve stoupání opozdil za



skupinou svých přátel, udělalo se mu špatně a zkolaboval. „Naštěstí šla kolem turistka se zdravotnickým vzděláním, zavolala ihned pomoc a začala s laickou

resuscitací. I my jsme byli na místě velice rychle a pacientovi jsme okamžitě nasadili automatizovaný externí defibrilátor,“ přiblížil záchranu cyklisty zasahující člen Horské služby Jeseníky Jiří Hejtmánek. Záchranářům defibrilátor doporučil jeden výboj, muži se ale po něm životní funkce neobnovily, pokračovali proto v resuscitaci až do příjezdu lékaře. „Ten si pacienta převzal a po několika minutách se cyklistovi srdeční činnost obnovila. Pak přilétl vrtulník, my jsme muže šetrně a ve stabilizovaném stavu dopravili na heliport a posádka Letecké záchranné služby s ním zamířila k dalšímu ošetření do ostravské nemocnice,“ doplnil Jiří Hejtmánek.

NA NÁVŠTĚVĚ

I STUDIUM PROCHÁZÍ ŽALUDKEM



Školní jídelna je umístěna přímo v budově školy. Její provoz je přizpůsoben rozvrhu, takže se zde mohou stravovat žáci všech ročníků. V posledních dvou letech proběhla její zásadní rekonstrukce včetně kuchyně.

Jídelna připravuje kvalitní pokrmy české a mezinárodní kuchyně. Vaří se tradiční technologií, bez použití polotovarů a směsí. Pro šetrnou a kvalitní přípravu jídel se používá také konvektomat. Oběd je obvykle

doplňen o třetí chod – zeleninu, ovoce, salát nebo cereální tyčinku. Výběr je zpravidla ze dvou jídel. Strávníci se prokazují při výdeji studentským průkazem ISIC (eventuálně čipem). Objednávání stravy lze provést pomocí samoobslužného boxu ve školní jídelně a prostřednictvím internetové aplikace Strava.cz. Žáci ubytovaní v domově mládeže odebírají stravu v rozsahu: snídaně – oběd – večeře – druhá večeře. Ostatní žáci se mohou přihlásit k odběru obědů. Režijní náklady jídelny jsou hrazeny z rozpočtu školy, žáci platí pouze cenu potravin.

Stravné pro žáky ve školním roce 2022/2023: snídaně 20 Kč, oběd 40 Kč, večeře 35 Kč, druhá večeře 18 Kč.

KDE SE BYDLÍ

Domov mládeže se nalézá ve vzdálenosti deseti minut chůze od školy v ulici Kijevská 1909/7. Budova leží v klidné části města a je obklopena velkou zahradou. Ubytovat lze děvčata i chlapce. Kapacita zařízení je 66 lůžek.

Pokoje jsou dvou, tří a čtyřlůžkové, sociální zařízení je vždy pro dva až tři pokoje. Na každém podlaží je společenská místnost a kuchyňka. Ubytování mohou používat také posilovnu. V celém objektu je k dispozici kvalitní wi-fi připojení. Celodenní stravování zajišťuje školní jídelna SZŠ Svitavy.

Cena ubytování za měsíc ve školním roce

2022/2023: 1 350 Kč (dvou a třílůžkový pokoj), 900 Kč (čtyřlůžkový pokoj).

