

Praktická zkouška z odborných předmětů

Školní rok: 2023/2024

Obor: masér ve zdravotnictví

Třída: MZ 4. C

Vyučující: Mgr. J. Budigová, DiS.,
Mgr. K. Konůpková, J. Valdhansová
Kroužilová, DiS.

1. Bolesti C/Thp – vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), reflexní segmentová masáž šíje, LTV
2. Bolesti C/Thp – vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), měkké techniky, protažení šíjového svalstva, tejpung šíjového svalstva
3. Bolesti ramene - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), sportovní masáž HK, LTV
4. Bolesti lokte (epikondylitida) - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), klasická masáž HK, PIR, tejpung svalstva předloktí
5. Syndrom karpálního tunelu - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), klasická masáž HK, LTV
6. Syndrom karpálního tunelu - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), měkké techniky, PIR, MOB drobných kloubů rukou
7. Bolesti LSp – vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), klasická masáž zad, LTV
8. Bolesti LSp - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), měkké techniky, protažení svalstva bederní páteře, tejpung SI skloubení/svalstva v bederní oblasti

Praktická zkouška z odborných předmětů

Školní rok: 2023/2024

Obor: masér ve zdravotnictví

Třída: MZ 4. C

Vyučující: Mgr. J. Budigová, DiS.,

Mgr. K. Konůpková, J. Valdhansová

Kroužilová, DiS.

9. Coxartroza - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), klasická masáž DK zepředu i zezadu, LTV
10. Coxartroza - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), měkké techniky DK i LSp, protažení svalstva pánve a kyčelního kloubu
11. Gonartroza - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), sportovní masáž DK zepředu i zezadu, LTV
12. Gonatroza - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), měkké techniky, protažení svalstva kyčelního a kolenního kloubu, trakce KOK, tejpung
13. Calcar calcanei - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), klasická masáž DK, LTV
14. Calcar calcanei - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), měkké techniky, PIR, MOB drobných kloubů nohy
15. M. Bechtěrev - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), reflexní segmentová masáž zad, LTV

Praktická zkouška z odborných předmětů

Školní rok: 2023/2024

Obor: masér ve zdravotnictví

Třída: MZ 4. C

Vyučující: Mgr. J. Budigová, DiS.,

Mgr. K. Konůpková, J. Valdhansová

Kroužilová, DiS.

16. M. Bechtěrev - vyšetření (anamnéza, vyšetření pohledem, pohmatem, rozsahy pohybu, krátkodobý plán), měkké techniky, protažení svalstva zad a šíje, tejping
17. TEP kyčle – péče o pacienta 1. – 3. den po operaci – mobilita na lůžku, antiluxační zásady, vertikalizace do sedu, stoje, nácvik chůze, nácvik usedání na WC
18. TEP kyčle – péče o pacienta 3. – 7. den po operaci – vyšetření, polohování, LTV – izometrické cviky, prevence TEN, DG, pasivní LTV
19. TEP kyčle - péče o pacienta 7. – 14. den po operaci – vyšetření, polohování, LTV s pomůckami, nácvik chůze po rovině i schodech
20. TEP kyčle - péče o pacienta po vytažení stehů – vyšetření, polohování, LTV v sedě, stojí, nácvik chůze po schodech a v terénu
21. TEP kyčle – péče o jizvu a lymfatický systém, vyšetření, klasická masáž DK
22. TEP kolena - péče o pacienta 1. – 3. den po operaci – mobilita na lůžku, antiluxační zásady, vertikalizace do sedu, stoje, nácvik chůze, nácvik usedání na WC
23. TEP kolena - péče o pacienta 3. – 7. den po operaci – vyšetření, polohování, izometrická LTV, prevence TEN, DG, pasivní LTV
24. TEP kolena - péče o pacienta 7. – 14. den po operaci – vyšetření, polohování, LTV s pomůckami, nácvik chůze po rovině i schodech

Praktická zkouška z odborných předmětů

Školní rok: 2023/2024

Obor: masér ve zdravotnictví

Třída: MZ 4. C

Vyučující: Mgr. J. Budigová, DiS.,

Mgr. K. Konůpková, J. Valdhansová

Kroužilová, DiS.

25. TEP kolena - péče o pacienta po vytažení stehů – vyšetření, polohování, LTV v sedě, stojí, nácvik chůze po schodech a v terénu
26. TEP kolena - péče o jizvu a lymfatický systém, vyšetření, klasická masáž DK
27. TEP kolena – vyšetření, využití mechanoterapie a kryoterapie
28. CMP – péče o imobilního pacienta s hemiparézou – polohování, oblékání, sebesycení, úprava lůžka
29. CMP – vertikalizace do sedu, stabilizace v sedu, přesun na MIV, pohyb na MIV pacienta s hemiparézou
30. CMP – vertikalizace do sedu a stoje, stabilizace ve stoji, nácvik chůze s využitím pomůcek
31. CMP – aktivizace pacienta po CMP dle aktuálního stavu – porozumění, sebeobsluha, LTV
32. CMP – využití mechanoterapie a hydroterapie, facilitace, stimulace dle aktuálního stavu pacienta
33. Péče o geriatrického pacienta – aktivizace, vertikalizace, LTV

Vypracoval/a: Mgr. Kateřina Konůpková
Mgr. Jolana Budigová, DiS.
Jana Valdhansová Kroužilová, DiS.

Schválil: PhDr. Radim Dřímál

Svitavy 1. 9. 2023