

PRVNÍ POMOC – ODBORNÁ KOMPETENCE KAŽDÉHO PEDAGOGA

První pomoc. Příručka pro pedagogy základních a mateřských škol

MUDr. Mgr. Jan Bydžovský, DiS., PhD.

Svitavy 18. prosince 2012





evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



PARDUBICKÝ KRAJ

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

PRVNÍ POMOC

Příručka pro pedagogy základních a mateřských škol

Střední zdravotnická škola, Svitavy, Purkyňova 256
Jan Bydžovský
2012



NÁZEV PROJEKTU: „PRVNÍ POMOC - ODBORNÁ KOMPETENCE KAŽDÉHO PEDAGOGA“
REGISTRAČNÍ ČÍSLO: CZ.1.07/1.3.12/04/0010
TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN Z EVROPSKÉHO SOCIÁLNÍHO FONDU A STÁTNÍHO ROZPOČTU ČESKÉ REPUBLIKY

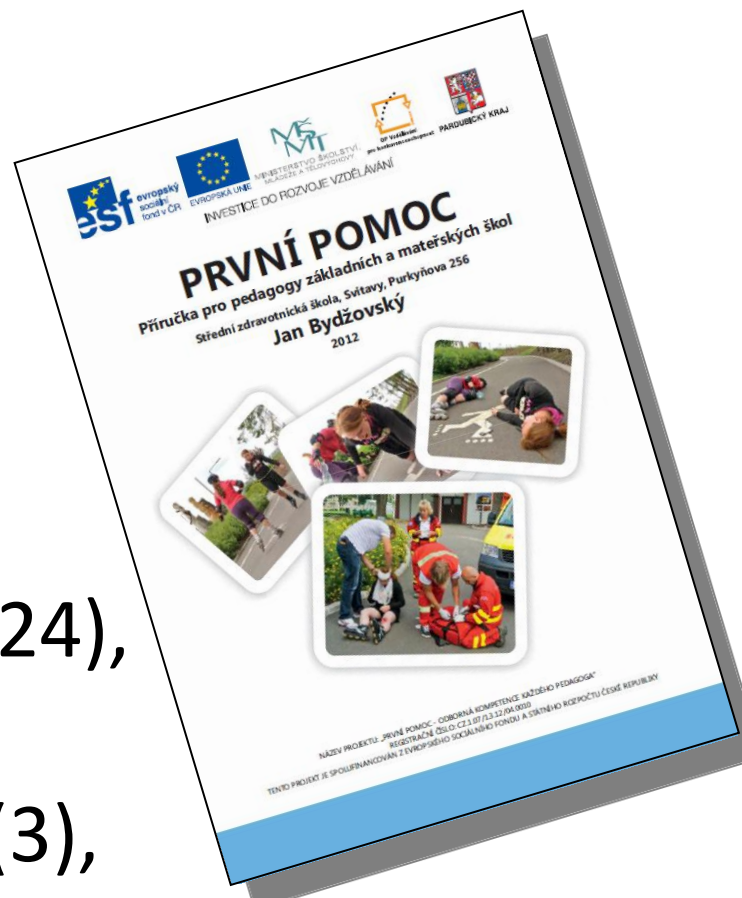
Formát knihy

- A5, brožovaná,
- laminovaná barevná obálka,
- 109 stran, 27 fotografií,
- ČB tisk, křídový papír.



Obsah knihy

- Zvláštnosti dětského věku, prevence dětských úrazů a úvod do první pomoci (5),
- Život ohrožující stavy (8),
- Vybrané úrazy a onemocnění (24),
- Zotavovací akce pro děti, ošetřování nemocného dítěte (3),
- Závažné poruchy zdraví u dospělých (2).



Uspořádání knihy

- každé téma na nové straně:
- úvod – vysvětlení pojmu,
- příčiny, příznaky,
další informace...
- první pomoc v bodech.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

PRUDKÁ ALERGICKÁ REAKCE (ANAFYLAXE)

Prudká alergická reakce nastává po kontaktu vnímavého nemocného s alergenem během několika sekund až minut. Může dojít k rozvoji dušení či oběhového šoku a v krajním případě i úmrtí.

Typickým alergenem jsou potraviny, mohou to být např. ořechy, tropické ovoce, ryby, ale též čokoláda, sýry, jablko nebo mrkev, dále různé živočišné jedy, např. při bodnutí vosou nebo včelou.

Rozvíjející se alergická reakce zahrnuje obvykle výsev svědivé růžové skvrnitě až splývající vyrážky (kopřivky), otoky (např. očních víček, rtů), zhoršení dýchání (u astmatika se může rozvinout astmatický záchvat), nevolnost, případně zvracení nebo i porucha vědomí. Tep bývá zrychlený a slabý, může být přítomna horečka.

Je vhodné, aby alergici byli vybaveni minimálně tabletami léku **DITHIADEN**. Ti, kteří již prodělali prudkou, život ohrožující alergickou reakci, mohou být vybaveni také adrenalinem v autoinjektoru s názvem **EPIPEN** nebo **ANAPEN**.



Obr. 13 – adrenalinové pero EPIPEN

První pomoc:

- **ihned odstraňte** z těla nemocného alergen či jeho zbytky (např. žihadlo po včelím bodnutí),
- nemocného **posadte** či **položte**. V případě bodnutí hmyzem postižené místo chlaďte,
- je-li to možné, nechte mu pod jazykem rozpustit 1 tabletu léku **DITHIADEN**,
- má-li u sebe autoinjektor **EPIPEN** nebo **ANAPEN**, aplikuje si jej. Není-li toho schopen, aplikujte mu jej podle návodu do svalu stehna (není nutné zdržovat se svlékáním kalhot),

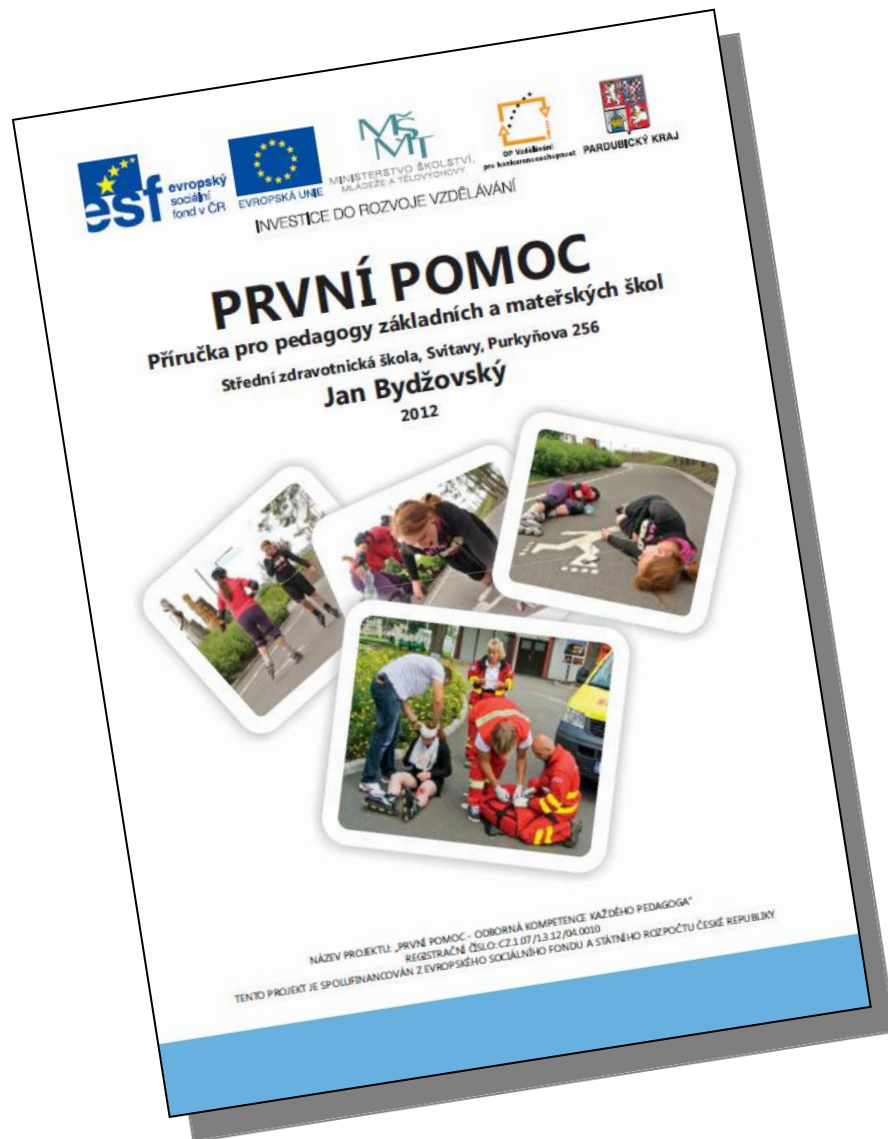


Obr. 14 – adrenalin v autoinjektoru lze aplikovat do stehenního svalu i přes kalhoty

- **jde-li o astmatika**, nechte jej aplikovat si 2 dávky úlevového léku (např. **BERODUAL**, **VENTOLIN**, **BEROTEC** aj.),
- **volejte ZZS** (tel. 155),
- v případě slabosti nebo poruchy vědomí nemocného položte na zem, zvedněte mu (podložte) dolní končetiny, při dušnosti podložte horní polovinu těla,
- svědicí místa je možné potírat např. gelem **FENISTIL**.

Recenzentky

- prof. MUDr.
HANA HRSTKOVÁ,
CSc.,
- doc. PhDr.
DAGMAR KALÁTOVÁ,
PhD.



Kniha ke stažení

- webové stránky
SZŠ Svitavy:

www.szs.svitavy.cz



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



*Kniha je věnována všem, kteří
svůj čas věnují práci s dětmi a pro děti...*



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Děkuji za pozornost!