

PRVNÍ POMOC – ODBORNÁ KOMPETENCE KAŽDÉHO PEDAGOGA

Soubor metodických materiálů pro výuku první pomoci

Mgr. Miloslava Tmějová

Svitavy 18. prosince 2012



Soubor metodických materiálů pro výuku první pomoci

- **Postupy první pomoci – soubor pracovních karet**
- **První pomoc - příručka pro pedagogy základních a mateřských škol**
- **Modelové situace poskytování první pomoci – soubor videosekvencí**



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Postupy první pomoci – soubor pracovních karet

- [SZS karty.pdf](#)

Využití pracovních karet:

- zopakování první pomoci,
- názorná pomůcka pro žáky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

PRVNÍ POMOC

Příručka pro pedagogy základních a mateřských škol

Autor: MUDr. Mgr. Jan Bydžovský, DiS., PhD.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Modelové situace poskytování první pomoci – soubor videosekvencí

Vytváření videosekvencí

Tvorba projektu – nadšení

Příprava – obavy, litování rozhodnutí, psaní scénářů,
pomoc ostatních, „Snad je vše připraveno...“

Natáčení – stres, profesionalita, „Jak to všechno
dopadne...“, „Stihneme všechno natočit...“

Tvorba komentářů – vzpomínání, nedostatek času,
hledání vhodných slov a délky, opravy, psaní...

První hotová videosekvence – obavy, nadšení,
professionalita, radost

Modelové situace poskytování první pomoci – soubor videosekvencí

1. První pomoc při opaření
2. První pomoc při otevřené zlomenině horní končetiny a bezvědomí
3. Resuscitace
4. Resuscitace s automatickým externím defibrilátorem
5. První pomoc při tepenném krvácení
6. První pomoc při poleptání
7. První pomoc při ošetření ran a zlomeniny klíční kosti
8. První pomoc při poranění prstů
9. První pomoc při vdechnutí cizího tělesa
10. První pomoc při zavřené zlomenině horní končetiny
11. První pomoc při hypoglykémii
12. První pomoc při epileptickém záchvatu
13. První pomoc při astmatickém záchvatu

Využití videosekvencí:

- **odstranění obav při poskytování první pomoci,**
- **ukázky poskytování první pomoci,**
- **shrnutí poskytnuté první pomoci.**

Hodnocení projektu

Negativa:

- krátké trvání projektu,
- administrativa,
- stres,
- zpočátku → tvorba videosekvencí.

Pozitiva:

- týmová spolupráce,
- poznání nových lidí,
- nové pomůcky,
- vytvoření karet, příručky, videosekvencí.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Děkuji za pozornost.

Mgr. Miloslava Tmějová, učitelka řídící praktické vyučování

Střední zdravotnická škola, Svitavy, Purkyňova 256

E-mail: tmejova@szs.svitavy.cz